Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Сказка» города Чаплыгина Липецкой области

ПРОЕКТ

По здоровьесбережению в средней группе « Я здоров!»



Воспитатель: Шипулина.М.Н

2021 г

Паспорт проекта

Тема проекта	« Я здоров!»
Вид проекта	Информационно- практико- ориентированный
Продолжительность	Долгосрочный , декабрь- апрель 2020
Участники проекта	✓ Воспитатели и дети второй младшей группы «Гномики»
Актуальность	Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей – одна из основных задач дошкольного образования. Особенно остро эта задача стоит в младшем возрасте, когда у детей наблюдается значительное увеличение количества случаев заболеваемости, что требует необходимости использования современных, инновационных подходов к оздоровительному процессу. Воспитателям и родителям необходимо уделять особое внимание укреплению здоровья ребенка и формированию привычки здорового образа жизни. А также создавать для детей условия, которые дали бы возможность для сохранения и укрепления физического психического здоровья детей, воспитания культурно-гигиенических навыков.
Цель проекта	начальное формирование основ здорового образа жизни у детей младшего дошкольного возраста
Задачи проекта	- укреплять здоровье детей -формировать навыки здорового образа жизни - повышать педагогическую компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья детей
Мероприятия по реализации проекта	1. Анкетирование родителей «Любимые виды спорта детей» 2. Выявления знаний детей о ЗОЖ

	3. Тематические беседы, дидактические игры, прогулки с детьми 4. Консультации для родителей
План реализации проекта	1 этап - организационный: Выбор темы и подбор литературы по теме проекта, составление плана, привлечение родителей к реализации проекта. 2 этап - познавательно – практический: Проведение тематических занятий, бесед, дидактических игры и упражнений, предоставление родителям консультаций. Разучивание стихотворений, чтение литературы, сюжетно – ролевые и подвижные игры, оздоровительные мероприятия. 3 этап - заключительный: Выставка фото
Предполагаемый результат	1. Большинство детей приобрели первоначальные знания о значимости здорового образа жизни. 2. У большинства детей формируется потребность в соблюдении культурно - гигиенических навыков. 3. Укрепились связи между детским садом и семьей. 4. Повысилась педагогическая компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка.
Презентация проекта	Фото отчет

Заключение:

Вот так день за днем, шаг за шагом в своей работе мы учим детей сохранять свое здоровье, заботиться о нем. Только здоровый человек по настоящему радуется жизни. Нужно проводить интересные праздники, утренники, походы в парк, все эти мероприятия учат детей заботиться о своем здоровье, помогают практически применить полученные знания на занятиях.