

## **Консультация для родителей о роли бабушки в воспитании внуков**

### ***«Непослушная бабушка»***

Ситуация, когда бабушки не принимают никакого участия в воспитании внуков, в нашем обществе выглядит, как нонсенс. Наоборот - порой их опека и обожание по отношению к малышам становятся безграничными. Почему же вместо благодарности за помощь молодые мамы и папы испытывают совершенно противоположные чувства и как изменить эту ситуацию.

К сожалению, бабушкам и дедушкам, привыкшим в течение многих лет опекать собственных детей, трудно осознать, что те сами уже стали мамами и папами, превратились во взрослых и самостоятельных людей. И потому в своем отношении к внукам старшее поколение часто не принимает всерьез мнение новоиспеченных родителей. Однако молодая семья вполне может попытаться решить проблему, ориентируясь на конкретные варианты взаимоотношений с бабушками.

### ***«Бабушка – «гость»»***

Ситуация, когда бабушка не живет с молодой семьей постоянно, а лишь время от времени приходит в гости - наиболее простая. Может даже возникнуть вопрос - а существует ли здесь проблема. Ведь в гости можно приглашать не так часто, да и человек, находясь не у себя дома, редко чувствует себя уверенно. Но и в этом случае скрывается много "подводных камней". Даже если теща или свекровь проводит молодых нечасто, это не означает, что в течение всего пребывания в гостях она будет послушной исполнительницей воли хозяев дома или, по крайней мере, станет

руководствоваться принципом "невмешательства". Ведь теперь она приходит не столько к сыну с невесткой или дочке с зятем, сколько к долгожданному внуку (внучке).

Пока ребенок маленький, от бабушкиного нежелательного "вмешательства" избавиться гораздо легче. Здесь главное - терпение во время ее визитов, в остальном все можно делать по своему усмотрению. Однако надо иметь в виду, что когда ребенок подрастет, то определенное время он, вероятнее всего, будет проводить у бабушки. И если родители кардинально не согласны с некоторыми ее принципами, касающимися детей, то начать ее "перевоспитание" лучше заранее.

### **«Бабушка – «няня»»**

Рано или поздно все молодые мамы выходят на работу. Причем, зачастую это происходит скорее "рано", чем "поздно", так что о садике думать не приходится. И в этом случае выбор невелик - малыш остается или с бабушкой, или с няней. Если в западной культуре редкая бабушка согласится взять на себя роль "няньки" и сидеть с внуком, пока его мама делает карьеру и зарабатывает деньги, то в нашем обществе это - весьма распространенная ситуация. Оставить ребенка с няней - чужим человеком, в то время как бабушка готова взять на себя те же обязанности, кажется преступлением. И те женщины, которым повезло иметь доверительные и теплые отношения с матерью или свекровью, незамедлительно решают воспользоваться такой помощью.

Однако если между старшим и средним поколением часто возникали ссоры и конфликты, то решение взять бабушку в

качестве няни может только усугубить ситуацию. Конечно, мама не заключает с бабушкой официального договора, не договаривается об оплате, но это не значит, что ее помощь достанется молодой семье бесплатно. Более того, "цена" этой помощи может оказаться слишком высока.

Зачастую бабушки, которые прислушивались к пожеланиям и рекомендациям молодой мамы во время ее отпуска по уходу за ребенком, в корне меняются, как только сами становятся "нянями". Ведь теперь на них лежит ответственность за малыша. В этой ситуации многие бабушки начинают думать, что имеют право поучать маму, а ее обязанность - беспрекословно следовать их наставлениям. Неважно, сама ли женщина просит свою мать и свекровь сидеть с ребенком, когда выйдет на работу, или кто-то из них предлагает ей свою помощь. Во избежание дальнейших проблем очень важно предварительно побеседовать с бабушкой. Разумеется, этот разговор будет отличаться от обсуждения договора с няней - ведь бабушку не нанимают на работу, а прибегают к ее помощи. Однако важно заранее обговорить принципиальные моменты, и получить поддержку с ее стороны. Если же в чем-то существенном позиции мамы и бабушки расходятся, а переубедить маму или свекровь не получается, то лучший выход - прибегнуть к услугам няни.

### ***«Бабушка – «хозяйка»»***

Семья, состоящая не только из родителей и детей, но и из бабушек и дедушек - это историческая традиция, которая существует уже многие сотни лет. Вопрос о том, где будет жить молодая семья, в прежние времена даже не ставился. После свадьбы молодожены

приходили в дом мужа, там же рождались и росли их дети. Стоит ли говорить, что молодые родители играли далеко не главную роль в семье, а авторитет старших распространялся на все вопросы, включая и воспитание младшего поколения.

В наши дни такая ситуация тоже не редкость, по причине пресловутого "квартирного вопроса". Причем, если изначально отношения между "отцами" и "детьми" могут быть хорошими или нейтральными, то после рождения ребенка часто все меняется с точностью до наоборот. Причин тут несколько. Во-первых, своих детей (нынешних молодых маму и папу) родители уже вырастили, "вывели в люди" и на каком-то этапе успокоились мыслью, что их "миссия" завершена. А после рождения внука или внучки они вступают в процесс воспитания с новыми силами. Ведь не зря говорят, что "дети до венца, а внуки до конца". Во-вторых, новоиспеченные бабушки порой недостаточно доверяют молодым родителям, не воспринимая их как взрослых и ответственных людей. Как тут не попытаться навязать свою точку зрения, а еще "лучше" - делать все по-своему.

Можно ли избежать конфликтов, если воспитанием малыша одновременно занимаются представители двух разных поколений. Пожалуй, нет. Ведь двух одинаковых людей не бывает, а значит, и вести себя в разных ситуациях члены семьи будут несколько по-разному. Но чтобы разногласия не переросли в конфликты, а затем в серьезные семейные проблемы, следует с самого начала определить "зоны влияния". Нужно объяснить бабушке, что ее опыт очень важен, но ответственность за ребенка целиком лежит на его родителях. И эта ответственность дает свободу в выборе

способов воспитания малыша именно маме и папе, а не бабушкам, дедушкам и прочим родственникам.

### **«Как влиять на бабушку»**

Изменять поведение, свое или чужое, можно множеством разных способов. Но прежде чем "бороться" с поведением, которое не устраивает, следует подумать, каким методом лучше воспользоваться. Неправильный выбор не принесет ожидаемого результата, а может быть и даст обратный эффект. Карен Прайор, известный специалист в области обучения, выделяет восемь основных способов избавления от нежелательного поведения. Все они применяются в разных ситуациях и в зависимости от этого могут быть более или менее эффективными. На нежелательные моменты поведения бабушек можно влиять в основном тремя разными способами - самым радикальным - расставание, самым распространенным - наказание и самым сложным - смена мотивации. Рассмотрим их последовательно.

Расставание. В оригинале данный метод носит название "убить зверя". И в буквальном смысле он используется только в случаях, когда проблема возникает именно с животным, а не с человеком. Например, к методу "убить зверя" прибегают, когда сторожевая собака начинает нападать и загрызать овец. В ситуации с отношениями людей ни о каком убийстве речи, конечно же, не идет. Однако последствия его довольно жесткие, а порой и жестокие - родители решают прекратить всякое общение своего малыша с бабушкой, чье поведение их не устраивает. Бабушку - "гостя" при таком варианте просто перестают приглашать к себе и не отпускают к ней детей. Реализовать это можно по-разному - либо напрямую заявить о своей позиции ("Я не хочу, чтобы Маша

ходила с Вами гулять или ездила в гости"), либо пойти на "хитрость" - обещать и при этом постоянно откладывать свое обещание. Слишком радикально. Возможно. Но в некоторых случаях это может быть единственным выходом из ситуации - например, когда поведение бабушки создает угрозу здоровью малыша или ее конфликты с родителями постоянно проявляются в общении с внуком - в виде клеветы на маму или папу, попыток отрицательного настроя ребенка по отношению к кому-то из них. Однако прежде чем принять решение, стоит взвесить все "за" и "против". Ведь вместе с неприятными проявлениями бабушкиного поведения исчезнут и все ее хорошие стороны. А потеряют от этого, возможно, не столько родители, сколько сам ребенок. Расстаться с бабушкой - "хозяйкой" - это, по сути, запланировать переезд. Кстати, этот вариант решения проблемы используется множеством семей. И испорченные отношения между "старшим" и "средним" поколением в большинстве случаев практически мгновенно налаживаются. Наиболее трудная ситуация - с бабушкой - "няней". Правда, может оказаться, что она сама уже устала от постоянного воспитания внука и возложенной на ее плечи ответственности. А превратившись из няни в обычную бабушку, с удовольствием будет общаться с малышом время от времени и следовать пожеланиям мамы и папы.

Наказание. К наказанию обычно прибегают, когда имеют дело с ребенком. Однако если взрослые люди ведут себя "неудобным" образом, приходится тоже порой использовать этот метод. Бабушке устраивают выговор за то, что она перекормила ребенка сладостями, обижаются и не разговаривают с ней в течение нескольких дней (недель, месяцев) - такое происходит сплошь и

рядом. Эффективно ли наказание. Практически нет. Главным образом, потому что обычно не совпадает по времени с поведением, которое не нравится. Покупая очередное мороженое любимому внуку или вставляя в видеомэгнитофон третью по счету кассету с мультиком, бабушка вряд ли думает о том, что родители потом накричат на нее или устроят бойкот. Однако в некоторых случаях наказание может быть эффективным. Во-первых, при невысокой мотивации. То есть, когда поведение бабушки, которое не устраивает молодую семью, не очень важно и для нее самой. Например, если ограничение по сладкому для ребенка распространяется только на шоколад, но родители не против других сладостей, то бабушка, скорее всего, если она сама не страдает "шоколадоманией", изменит свое поведение и будет потчевать карапуза зефиром и пирожками. Во-вторых, к наказанию можно прибегать только при зарождении неприятного поведения. К примеру, если вдруг становится известно, что бабушка научилась, наконец, пользоваться видеомэгнитофоном и решила "подарить" внуку многочасовой сеанс из мультиков, то объяснить ей всю неправильность этой затеи лучше сразу. Когда "голубой экран" станет постоянным и обязательным спутником детского досуга, изменять такие привычки будет уже гораздо труднее. Смена мотивации. Это самый сложный, но и самый эффективный способ изменения поведения другого человека. Поняв, какая именно потребность лежит в основе того или иного раздражающего действия со стороны бабушки родители смогут влиять непосредственно на нее. Сделать это весьма непросто. Ведь мотив другого человека зачастую бывает не ясен и ему самому. Однако, имея представление о том, какие бывают мотивы, разобраться с ними будет гораздо легче.

## Мотивы поведения

Наиболее известной и эффективной при практическом применении является классификация потребностей А. Маслоу. В нее входят:

Физиологические потребности.

Потребности безопасности и защиты.

Потребность принадлежности и любви.

Потребность уважения и самоуважения.

Потребность самореализации или личного совершенствования.

Данная классификация носит также название "пирамиды" потребностей, так как имеет иерархическое строение - в основе пирамиды лежат физиологические потребности, -на вершине - потребности самореализации, а главный принцип состоит в том, что каждая последующая потребность удовлетворяется только тогда, когда удовлетворена предыдущая.

### ***Что движет бабушкой***

Отчего бабушка делает все по-своему и не прислушивается к пожеланиям молодых родителей. Вряд ли она таким образом насыщает свой организм или справляется со страхами. Чаще всего ее "своевольное" поведение связано с потребностью в любви или в уважении. Если ей не хватает внимания повзрослевших детей, забота о внуке становится "светом в окне" для пожилой женщины. Наконец-то появился человек, которому она нужна, который ее любит. Реализация этой потребности исключительно через ребенка

обычно приводит к тому, что бабушка чрезмерно балует малыша, выполняет все его прихоти. Разумно ли это. Совершенно очевидно, что нет. Чтобы бабушкино поведение стало более адекватно, нужно постараться изменить свое отношение к ней. Молодая семья должна постараться уделять больше внимания бабушке, общаться с ней. Уверенность в том, что ее любят, поможет ей более разумно общаться с внуком и прислушиваться к пожеланиям его родителей. Другая потребность, выходящая на первый план после удовлетворения мотива любить других и быть любимым, это потребность в самоуважении и уважении со стороны других. Именно проблемы в этой сфере являются наиболее частыми причинами "упрямства" бабушек. Что это значит. Просто каждый человек должен чувствовать себя необходимым в этом мире, уверенным в своей полезности и компетентности. Зачастую бабушки ведут себя не так, как нам хотелось бы, именно из-за неудовлетворенной потребности в уважении. А сфера воспитания внуков для большинства бабушек-пенсионерок остается единственной, где они могут почувствовать себя нужными и компетентными. В этой ситуации молодым родителям следует как можно чаще подчеркивать, что они ценят опыт своей мамы или свекрови, уважают ее жизненную позицию и внимательно прислушиваются к ее мнению. В конце концов, бабушка вырастила хотя бы одного ребенка (кого-то из молодых супругов), а значит, на нее в чем-то можно положиться. Если же родители категорически не согласны с бабушкой в вопросах воспитания малыша, не стоит упрямо настаивать на своей правоте. Лучше цивилизованно и уважительно объяснить свою точку зрения, принести ей вырезки из статей, показать соответствующие книги. Ведь в конечном счете, бабушкой движет в первую очередь любовь к малышу. И если ей не

придется при этом доказывать свое право на уважение и признание, то вся семья от этого только выиграет.

Бабушка, или «большая мама» (в английском – буквально) – человек архиважный. Без поддержки бабушек большинству современных мамочек было бы, ох, как непросто... И все же в нагрузку к нашей благодарности они зачастую получают еще и воз упреков. Как найти общий язык?

Все возможно – важно только знать, что за «экземпляр» вам достался! Итак, изучаем типы бабушек.

Бабушка-наставница полностью готова посвятить себя внукам – самоотверженна, исполнительна. Она знает все: как купать, кормить, пеленать, воспитывать... И все это делает! Проблема в том, что при этом бабушка неосознанно стремится занять в системе мироздания ребенка место родителей (и даже готова оберегать крошку от их «плохого влияния»). Причины такого положения дел разные: властность бабушки, ранний выход мамы на работу, мама, растящая ребенка без мужа и т. д. Но малышу это точно не на пользу.

Совет психолога. Разграничьте полномочия: на бабушке может быть повседневный уход за ребенком, однако важные для чада решения все же должны принимать родители!

Деловая бабушка - это противоположный тип предыдущему. Она энергичная женщина, у которой есть любимая работа (иди другие важные дела)... и нет времени на внуков! Она предпочитает общаться с крохой по выходным («на пару часиков, не больше!»), а

основная помощь, которую она готова оказать, – приобретение необходимых вещей для ребенка.

Такая бабушка не представляет себя сидящей дома с младенцем – она и своих детей рано отдала в ясли. Часто говорит: «Я растила без всяких бабушек», «Сами родили, сами и воспитывайте». Обидно!

Совет психолога. Берите то, что бабушка может предложить, и не расстраивайтесь. И еще: подождите немножко, ведь такие бабушки становятся хорошими друзьями для подросших внуков – им всегда есть о чем поговорить.

Бабушка-наседка любит проводить время с малышом, при этом не отстраняя от дел маму. Но... слишком уж опекает и переживает! Причитая: «Ой, не беги – упадешь! Поранишься, потеряешься и т. д.». А ведь тревожность «воспитателя» легко передается крохе – и вот уже самооценка и уверенность в себе хромают, ребенок растет мнительным и пугливым. Да и с самостоятельностью туговато – как тут научиться чему-либо, если все делают за тебя?!

Совет психолога. Деликатно объясните бабушке возможные последствия такого воспитания. Или всецело возьмите педагогическую функцию на себя!

Бабушка-блюстительница порядка. В ее доме идеальный порядок и чистота, граничащая со стерильностью, и появление в нем внука – отнюдь не повод для перемен. Впрочем, такая бабушка предпочитает встречаться с «разрушителем» на его территории – за пару часов, проведенных у вас, она умудряется вымыть полы, разложить игрушки и детские вещи, заштопать все, попавшееся на

глаза... Увы, на то, чтобы просто поиграть с малышом, уже не хватает времени.

Совет психолога. Уговаривать ее «не напрягаться» и быть снисходительнее к детским шалостям – бесполезно. Лучше направьте бабушкин организаторский талант в разумное русло: почитать книгу (азбуку!), поиграть в настольные игры (по всем правилам) – в этом такая бабушка большой спец! Учить – ее призвание.

Прогрессивная бабушка наслышана обо всех новинках детской психологии и гигиены и сожалеет, что «такого не было в наше время». Здорово? А как вам перспективка созыва «консилиума» врачей, если кроха заболел? А «рекомендации лучших ребенководов» (психологов), красноречиво вывешенные (для вас!) в рамочке на холодильнике? Желание развивать малыша «всесторонне» (английский, плавание и айкидо) – буквально с пеленок? За всем этим, как правило, стоит стремление бабушки реализовать собственные амбиции, когда-то не воплощенные в жизнь ею самой или детьми. Отыграемся на внуках?

Совет психолога. Поддерживая в бабушке желание «все знать и все успеть», притормозите ее немножко: у ребенка должно быть просто детство, как бы банально это ни звучало.

Бабушка-веселушка с появлением внука охотно и вполне сознательно впадает в детство. Она способна на многое - даже научить вашего тихоню стрелять из рогатки или строить рожицы перед зеркалом. Как весело с ней играть! Но... такая бабушка потакает даже самым разрушительным детским прихотям,

исполняет все капризы чада. И после визита ребенка к бабушке-«массовику-затейнику» вам, не исключено, еще долго придется восстанавливать родительский авторитет.

Совет психолога. Праздник должен быть... но время от времени! Конечно, полностью поручать воспитание чада такой бабушке было бы рискованно, но отправить кроху к бабушке на «уик-энд непослушания» - почему бы и нет? Что касается остальной нормальной жизни «без бабушки», просто объясните малышу, что дома – другие порядки.

Бабушка-«небабушка». «Какая я бабушка?» - кокетливо заявляет она. Но не самоустраняется, наоборот: охотно гуляет с коляской, изображая молодую мамочку, водит кроху в гости, в фотостудию, по магазинам (там можно приятно пообщаться!). Однако смена подгузников или приготовление молочной каши для нее тяжелое испытание... не злоупотребляйте такими поручениями!

Совет психолога. Порадуйтесь за маму, отлично сохранившуюся даже в пенсионном возрасте. Научите кроху называть бабушку по имени (она будет в восторге!). Поощряйте бабушку за дела, которые у нее отлично получаются, – и в будущем вы наверняка никогда не узнаете, где находится музыкальная школа чада или что такое родительское собрание.

### ***«Обычная бабушка»***

Есть и такая! Готовая помочь в свободное время, потому что еще помнит, как росли ее дети. Порой удивленная «новыми воспитательными причудами», но не критикующая при этом

родителей. Балующая кроху, но принципиальная в том, что для ребенка «главные – папа и мама».

Совет психолога. Наслаждайтесь – здорово, что вам так повезло!